

Formation pour les professionnel·le·s
de la santé



La prise en charge de patient·e·s atteint·e·s de
maladies chroniques est un défi pour les soignant·e·s.
Renforcez vos compétences en utilisant de nouveaux
outils et participez au cours de

Sensibilisation à l'éducation thérapeutique du·de la patient·e

3 jeudis après-midi:
les 5, 12 et 19 mars 2026
de 13h30 à 17h30



Réseau Santé
RÉGION LAUSANNE

Un cours de sensibilisation à l'éducation thérapeutique est proposé aux professionnel·le·s de la santé impliqué·e·s dans le suivi des patient·e·s souffrant de diabète ou d'autres maladies chroniques.

Ce cours est une **initiation aux outils utilisés** dans le cadre de l'éducation thérapeutique, dont l'objectif final est de **renforcer les compétences des patient·e·s dans l'autogestion** de leur maladie et de leur traitement.

Objectifs

- Sensibiliser les professionnel·le·s de la santé à l'éducation thérapeutique.
- Découvrir et se familiariser avec des outils et des modèles utilisés en éducation thérapeutique (par exemple: le diagnostic éducatif).
- Faire connaissance avec différent·e·s professionnel·le·s de sa région.

Contenu

- L'éducation thérapeutique: définition, le lien thérapeutique
- La maladie chronique: exemples de modèles conceptuels et pratiques
- L'adhérence thérapeutique, croyances de santé et gestion de la maladie

Public cible

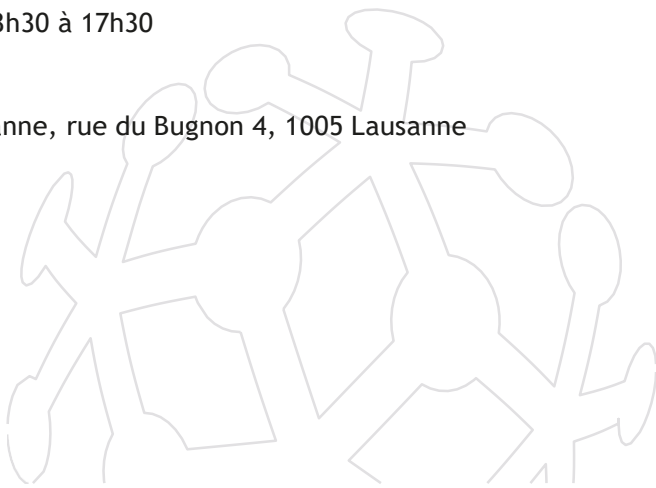
- Médecins, infirmier·ère·s, diététicien·ne·s, pharmacien·ne·s, podologues, physiothérapeutes et autres soignant·e·s.

Dates

- Jeudi 5 mars 2026 de 13h30 à 17h30
- Jeudi 12 mars 2026 de 13h30 à 17h30
- Jeudi 19 mars 2026 de 13h30 à 17h30

Lieu

Réseau Santé Région Lausanne, rue du Bugnon 4, 1005 Lausanne



Formateur·trice·s

Les formateur·trice·s bénéficient d'un DAS en éducation thérapeutique et/ou d'une expérience de plusieurs années dans ce domaine.

- Dre Daniela Sofrà, médecin FMH en diabétologie et endocrinologie
- Mme Chantal Montreuil, infirmière clinicienne spécialiste diabétologie
- M. Enrique Montel de la Roche, Tango-thérapeute

Nombre de participant·e·s

Entre 10 et 12 professionnel·le·s de la santé (privilégiant la pluridisciplinarité).

Frais et conditions

La participation au cours s'élève à Fr. 450.-.

Elle inclut la pause-café et les supports de cours.

Une évaluation sera réalisée à l'issue de la dernière demi-journée.

En cas d'annulation de votre participation **après le 19 février 2026**, le montant de Fr. 450.- est dû.

Crédits de formation 2025 :

FPH 75, SSED 12, SSMIG 12, ASDD 12, ASI 10.5

Demande de crédits de formation continue 2026 en cours

INSCRIPTIONS

Sur le site internet du RSRL
en scannant le QR code ci-contre.

Clôture des inscriptions le 19 février 2026.

Les inscriptions seront retenues
par ordre d'arrivée.



www.rsrl.ch/etp

Information

Réseau Santé Région Lausanne
Secrétariat, Rue du Bugnon 4, 1005 Lausanne
Tél.: 021 341 72 50
www.diabetevalaud.ch/professionnels



Réseau Santé Région Lausanne

Rue du Bugnon 4
1005 Lausanne

 **Hôpital ophtalmique
Jules-Gonin**
Service universitaire d'ophtalmologie
Fondation Asile des aveugles

 **canton de
vaud**