

Forum SELF

Promotion de l'autogestion

Le projet de soins anticipé

La description de l'offre/du projet

Le projet de soins anticipé a pour but d'aider les personnes atteintes de maladies chroniques et/ou dégénératives ainsi que leurs proches à exercer leur autodétermination tout au long de leur parcours de santé. Accompagnée par un professionnel formé, la personne est d'abord encouragée à échanger autour de ses valeurs, attentes futures en lien avec la santé, représentations de la vie et de la mort, besoins spirituels. Ceci l'amène à anticiper les soins qu'elle souhaite recevoir ou non en cas d'incapacité de discernement et/ou d'urgence vitale. Elle peut alors nommer un représentant thérapeutique et rédiger des directives anticipées en choisissant un objectif thérapeutique pouvant aller de 'la vie à tout prix' au 'confort uniquement'. L'ensemble des éléments discutés et décidés sont recueillis dans un document signé par la personne qui transmet ainsi ses volontés aux différents professionnels qui l'accompagnent ainsi qu'à ses proches si elle le souhaite. Ce document est évolutif et peut être modifié à tout moment si la personne change d'avis. Le ProSA permet également aux professionnels, par l'intermédiaire de ces objectifs, d'avoir des repères communs permettant de proposer au patient une prise en charge en accord avec ses choix. Actuellement nous finissons la phase de tests et avons déjà démarré un déploiement local, la crise sanitaire ayant permis une prise de conscience sur l'importance des mesures anticipées et des discussions en lien avec l'avenir.

Les objectifs/questions

Soutenir l'autodétermination du patient tout au long de son parcours de santé. Favoriser le partenariat patient-proche-professionnel. Limiter les actes inutiles car non désirés par le patient. Préparer le représentant thérapeutique à son rôle.

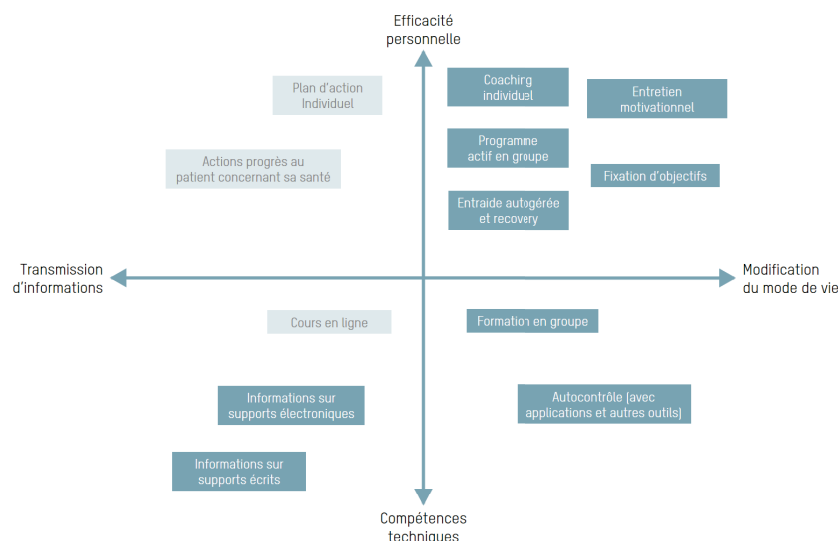
Comment „dialoguer d'égal à égal" est-il mis en œuvre ?

La discussion permettant à la personne d'exprimer ses valeurs puis de choisir un objectif thérapeutique et de rédiger ses directives anticipées est assurée par un professionnel spécifiquement formé. L'un des enjeux de cette formation est de permettre une prise de recul sur ses propres valeurs et représentations afin de ne pas influencer la personne dans ses choix. La discussion aborde à la fois les valeurs, projets de vie, expériences de la personne et les conséquences des différents traitements en lien avec la perte de capacités de discernement et/ou les urgences vitales (impact sur sa qualité de vie et ses projets de vie). Le ProSA est donc avant tout une démarche relationnelle et partenariale entre un soignant, une personne atteinte dans sa santé et ses proches.

Le groupe cible

Personnes atteintes de maladie chronique dégénérative et leurs proches

Indiquez le contenu ou les approches de la promotion de l'autogestion de votre offre



Forum SELF

Promotion de l'autogestion

L'état d'avancement de l'évaluation

Grâce au financement par le programme Prévention dans le domaine des soins de Promotion Santé Suisse, une évaluation de la phase de déploiement est en cours. Notre phase de tests vise également à identifier les freins, les leviers et les recommandations nécessaires au déploiement auprès des acteurs du système de santé ainsi que les bénéfices et effets pour les patients, les proches et les professionnels. De plus, ce projet s'appuyant sur des concepts d'Advance Care Planning déjà existants depuis plusieurs années, les bénéfices de cette approche ont déjà été étudiés.

Les défis/obstacles

Des changements de culture sont nécessaires : Le partenariat patient-professionnel en santé est encore trop peu présent et doit être développé et enrichi grâce à l'intégration des proches. Parler de la mort dans un système de santé et une société où ce sujet est tabou (pour les patients, les proches et les professionnels). L'anticipation aussi bien pour le système de santé (qui n'est pas orienté prévention mais traitement de la maladie) que pour les patients et les proches (comment arriver à se projeter dans un avenir non souhaité ?).

Les expériences d'apprentissage réalisées

Une approche globale, moins ciblée sur des traitements spécifiques, mais plus orientée sur une vision, des préférences au sens large et se basant sur les représentations des patients ainsi que leur expérience, facilite la prise de décision. La présence des proches lors des discussions est facilitant. Le proche reformule avec ses propres mots, fait le lien avec la vie quotidienne de la personne.

Le parrainage

Partenariat étroit avec la Chaire de soins palliatifs gériatriques du Centre Hospitalier Universitaire Vaudois, la Croix-Rouge Vaudoise. Collaboration avec Réseaux Santé Vaud et le Soutien de projets Prévention dans le domaine des soins de Promotion Santé Suisse.

Le financement

Les sources de financement sont multiples : ETAT DES LIEUX, CONCEPTION ET TESTS => La Direction Générale de la Santé du Canton de Vaud, la Loterie Romande, la Fondation Leenaards, le Réseau Santé Région Lausanne. PHASE DE DEPLOIEMENT => La Direction Générale de la Santé du Canton de Vaud, Promotion Santé Suisse (programme Prévention dans le domaine des soins), le Réseau Santé Région Lausanne.

Le matériel d'information/liens

Un flyer est en cours d'élaboration. D'autres outils sont à venir : vidéo, site internet. <https://www.reseau-sante-region-lausanne.ch/projet-anticipe-des-soins>

Les coordonnées de contact

Réseau Santé Région Lausanne, Lila Devaux, lila.devaux@rsrl.ch, 021 341 72 21

Annexe

- Mon projet anticipé des soins

Forum SELF

Promotion de l'autogestion

