

## Diabète, charge mentale et force

Sentiment d'échec, anxiété, états dépressifs sont des expériences fréquentes et bien documentées du quotidien des personnes vivant avec le diabète. Si ces écueils peuvent permettre de développer des compétences pour faire de la vie avec le diabète une « force en plus » comme le disent certains patients, cela passe par la reconnaissance et la prise en compte de ces difficultés. Autrement, elles risquent fort d'alourdir le fardeau de la maladie par l'apparition de comorbidités psychiques ou de complications. Comment repérer ces états et accompagner les patients mais aussi leur entourage ? Qu'est-ce qui est utile dans quelles situations et vers qui les orienter ?

Nous nous réjouissons de vous accueillir à ce Forum diabète 2024 pour faire le point sur les connaissances autour de ces enjeux et échanger sur les réponses à proposer.

**Lieu et date :** HEP Lausanne, jeudi 6 juin 2024 de 13h30 à 17h30

### Programme

#### 13h30 – 15h00 Plénières

- Présentation de la Cohorte CoDiab (30 min + 10 min questions)  
À voir si un choix de résultats permet de faire le lien avec le thème du Forum
- Diabète, transition et adolescence (50 min)  
Sophie Vust, Division interdisciplinaire de santé des adolescents pour une intervention du CHUV,  
Fabienne Matthys, infirmière en diabétologie, Réseau santé Haut-Léman  
Ailin Della Valle, jeune ambassadrice à diabètevaud  
Voir si l'on aborde la gestion du sport en plus des enjeux liés à la puberté et à la prise d'autonomie.

#### 15h00 – 15h30 PAUSE

#### 15h30 – 17h30 Ateliers à choix (1h chacun, répétés 2X)

- Diabète chez l'enfant, qui s'en charge ?  
Candide de Carvalho, infirmière en diabétologie CHUV  
Sophie Zbinden, Présidente du GRPED  
Enjeux pour les parents et l'entourage, prise d'autonomie, impacts sur la famille et l'intégration sociale.
- Diabète et perte d'autonomie  
Dr Tosca Pizzozzero, Présidente du GMEMS  
Infirmière du CMS de Renens Nord ?  
Ajustement du suivi, du traitement et de la gestion du diabète au quotidien, rôle de l'entourage (soins informels). Concerne les personnes âgées, voire en institution ou entrant en institution.
- Suivi du diabète chez les personnes marginalisées  
Dre Sophie Comte, Centre de consultation du diabète EHC  
Gael Glories, infirmier, Point d'eau  
Pooja Menon, responsable du projet Interprète, M.E.T.I.S.  
Enjeux autour de la langue, des ressources, culture et charge mentale partagée entre soignants et patients.

#### 17h30 Clôture du Forum et apéritif

**Demandes de crédits de formation en cours** (crédits 2023 : SSED (4 pts), SSMIG (4 pts), FPH (25 pts), ASDD (4 pts), ASI (3.5 pts), SSP : reconnue)

Le forum 2023 est organisé en collaboration par [diabètevaud](#) et les [Réseaux Santé Vaud](#)