CAT MANUREVA DE LA FONDATION SAPHIR en soutien aux PROCHES AIDANTS **2015**

COURS DE LA CROIX-ROUGE VAUDOISE

D'une durée de 3 heures, ces mini-cours apportent aux participants des conseils et des méthodes pratiques pour l'accompagnement du proche au quotidien. Ils offrent des outils pour conserver le plaisir d'aider, tout en se préservant de l'épuisement. Proposés sous forme d'atelier « théorie-pratique », les thèmes abordés vont du rôle central du proche aidant aux moyens de se préserver de la surchage de travail, en passant par des solutions pour renforcer l'accompagnement de qualité lors des situations difficiles à gérer.

Un module propose deux dates pour un total de 6h de cours.

MODULE 1

LA COMMUNICATION ET LA RELATION AIDANTE

DATES 28 septembre et 5 octobre
TARIF CHF 50.– les 6 heures
LIEU CAT Manureva, Village 52 SA, Av. de Grandson 48, 1401 Yverdon-les-Bains
HORAIRES de 13h30 à 16h30
TÉL. 024 425 94 46

GROUPE D'ENTRAIDE POUR PROCHES

Ce groupe offre aux proches de malades un lieu de soutien, d'entraide et d'échange entre personnes rencontrant des situations de vie similaires.

DATES le 3e mercredi du mois : 18 juin, 16 juillet, 17 septembre, 15 octobre, 19 novembre, 17 décembre
LIEU CAT Manureva, Village 52 SA, Av. de Grandson 48, 1401 Yverdon-les-Bains
HORAIRES de 13h30 à 15h30
ANIMÉ PAR Mme Emmanuelle Michel
TÉL. 079 903 76 71

JOURNÉE DES PROCHES AIDANTS DU 30 OCTOBRE

Goûter thématique prévu durant l'après-midi en collaboration avec la consultation psychologique pour les proches aidants (CPA). Information disponible dès fin septembre sur www.vd.ch/proches-aidants

PLATES-BANDES COMMUNICATION & HELEN TILBURY

canton de vaud — LIBERTÉ ET PATRIE
proches aidants
cat CENTRES D'ACCUEIL TEMPORAIRE
alzheimer Association Alzheimer Suisse Section Vaudoise
Croix-Rouge vaudoise Association cantonale de la Croix-Rouge suisse
Fondation Saphir