Forum ARCOS
LES SENIORS CHANGENT… ET NOUS ?

La nouvelle génération des Seniors: Que disent les chiffres ?

Prof. B. Santos-Eggimann
IUMSP Institut Universitaire de Médecine Sociale et Préventive

CHUV, 21 juin 2012

IUMSP
Institut universitaire de médecine sociale et préventive

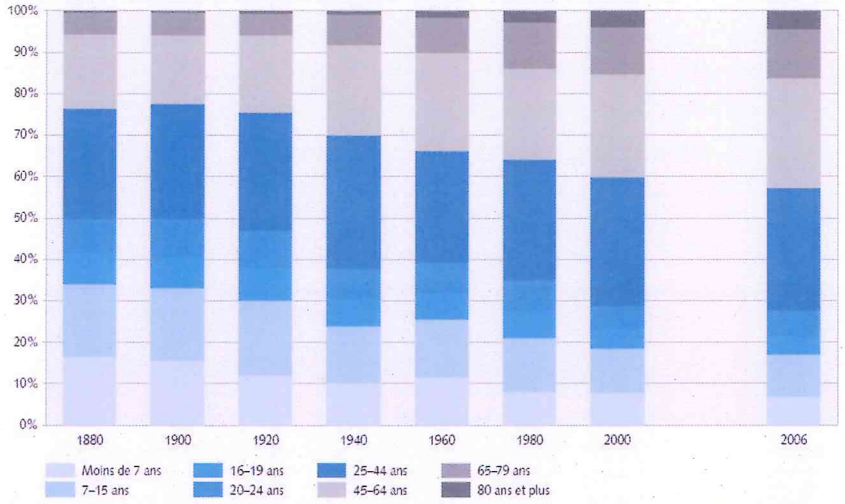
Le vieillissement démographique au 20ème siècle

↓ **Fécondité :** descendance finale
1.73 enfants / femme en 1937

↓ **Mortalité à 65+ :** augmentation continue de l'espérance de vie à 65 ans

IUMSP

Composition de la population résidante permanente par âge, de 1880 à 2006



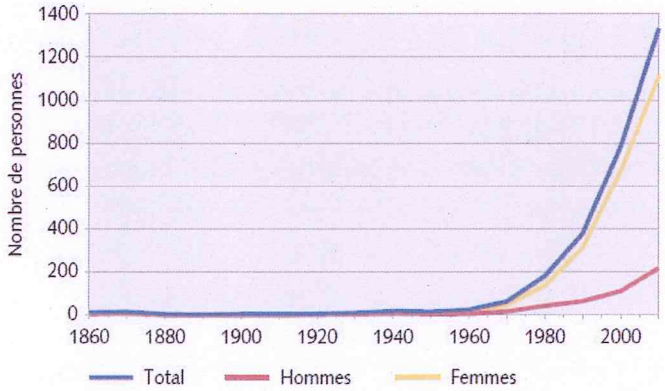
Source: OFS/ESPOP

© Office fédéral de la statistique (OFS)

2007 OFS PORTRAIT DÉMOGRAPHIQUE DE LA SUISSE

IUMSP

Evolution du nombre de centenaires selon le sexe, de 1860 à 2010



Source: RFP, STATPOP

© OFS

OFS / NEWSLETTER N°1 JANVIER 2012 INFORMATIONS DÉMOGRAPHIQUES

IUMSP

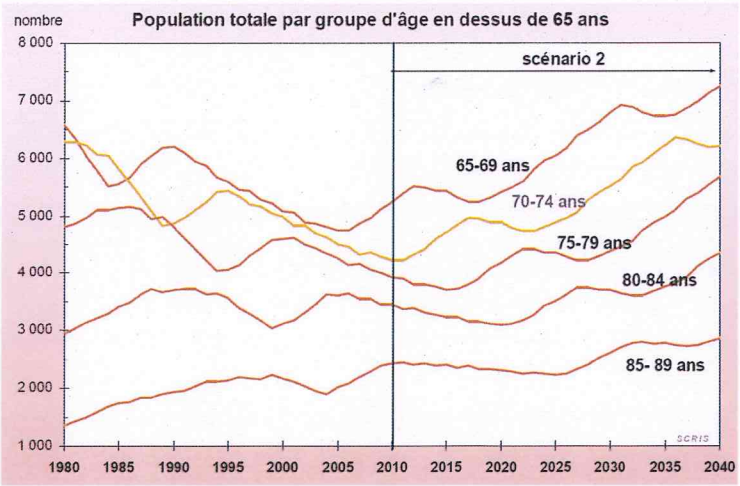
Le vieillissement démographique au 21ème siècle

Dès 2010, + Impact du baby-boom
(mi-1940s à mi-1960s)

- 2.61 enfants / femme en 1946
- 2.67 enfants / femme en 1964

IUMSP

Evolution observée et projetée de la population de la ville de Lausanne, 1980 - 2040



J. Menthonnex, SCRIS, juin 2011

IUMSP

Population de l'agglomération lausannoise en 2010 et en 2035
Estimation sur la base du scénario de base

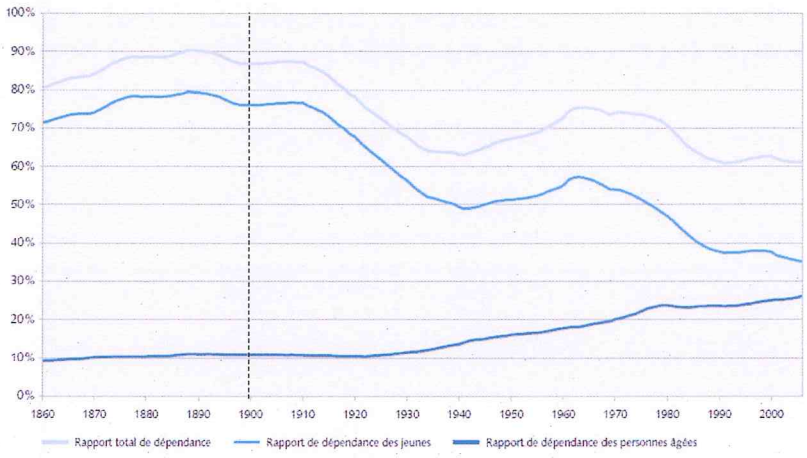
	0 à 19 ans	20 à 64 ans	65 à 79 ans	80 ans et +	TOTAL
2010	72 600	209 000	37 000	15 800	334 400
2035	90 800	242 900	56 300	27 800	417 800
	+18 200	+33 900	+19 300	+12 000	+83 400
	+25%	+16%	+52%	+76%	+25%

J. Menthonnex, SCRIS, juin 2011

Évolution du rapport de dépendance au 20ème siècle

Le poids des inactifs en déclin

Rapports de dépendance, de 1860 à 2006



Source: OFS/ESPOP

© Office fédéral de la statistique (OFS)

2007 OFS PORTRAIT DÉMOGRAPHIQUE DE LA SUISSE

IUMSP

SCRIS NUMERUS H-S DECEMBRE 2011

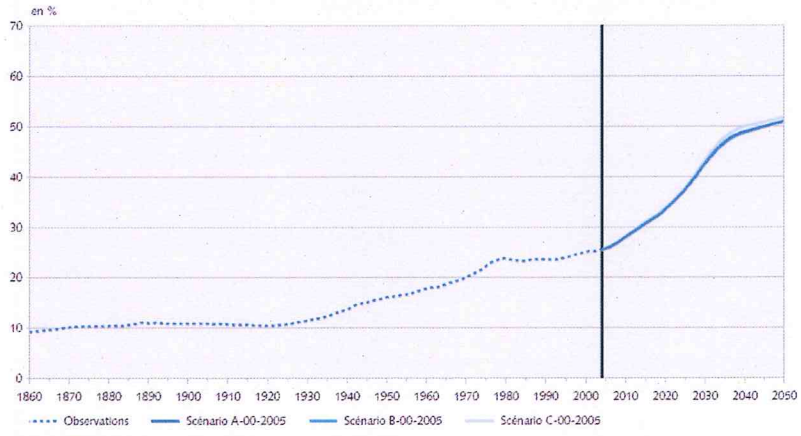
IUMSP

Évolution du rapport de dépendance au 21ème siècle

Une accélération marquée du rapport de dépendance des personnes âgées

IUMSP

Evolution du rapport de dépendance des personnes âgées selon les 3 scénarios de base, de 1860 à 2050



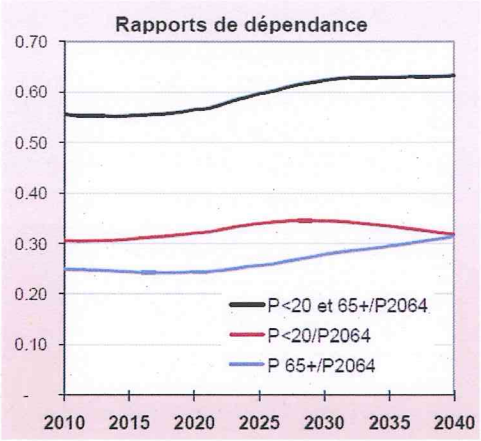
Source: OFS/SCENARIO

© Office fédéral de la statistique (OFS)

2007 OFS PORTRAIT DÉMOGRAPHIQUE DE LA SUISSE

IUMSP

Evolution projetée des rapports de dépendance pour la ville de Lausanne 2010 - 2040

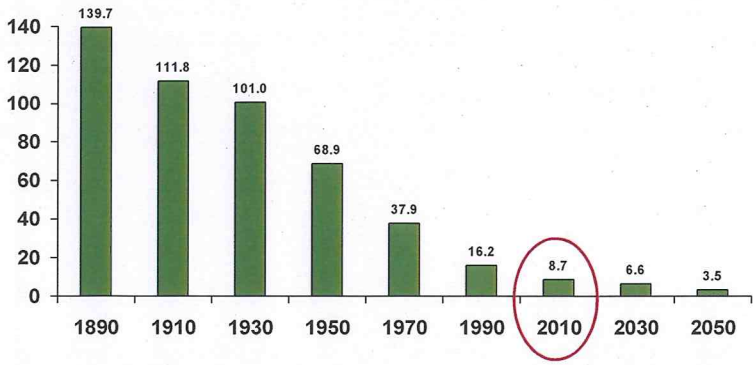


J. Menthonnex, SCRIS, juin 2011

IUMSP

et l'affaissement du ratio des jeunes seniors par rapport aux seniors très âgés

Evolution observée et projetée du ratio 50-74 ans / 85+ ans en Suisse 1890 - 2050



(Robine JM, Michel JP, BMJ, 2007)

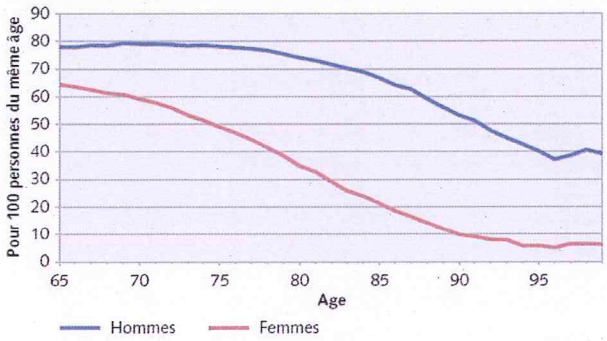
IUMSP

Changements sociaux accompagnant l'évolution démographique

Évolution de l'état civil

Évolution de l'activité professionnelle

Part d'hommes et de femmes mariés dans la population des 65 ans ou plus selon l'âge, au 31 décembre 2008



Source: ESPOP © OFS

OFS / NEWSLETTER N°1 MARS 2010 INFORMATIONS DEMOGRAPHIQUES

➢ Régression attendue du veuvage féminin

➢ mais augmentation attendue du divorce

Mariages et divorces de partenaires de 65 ans ou plus, de 1969 à 2008 (Index: 1969=100)

Source: BEVNAT © OFS

OFS / NEWSLETTER N°1 MARS 2010 INFORMATIONS DÉMOGRAPHIQUES

IUMSP

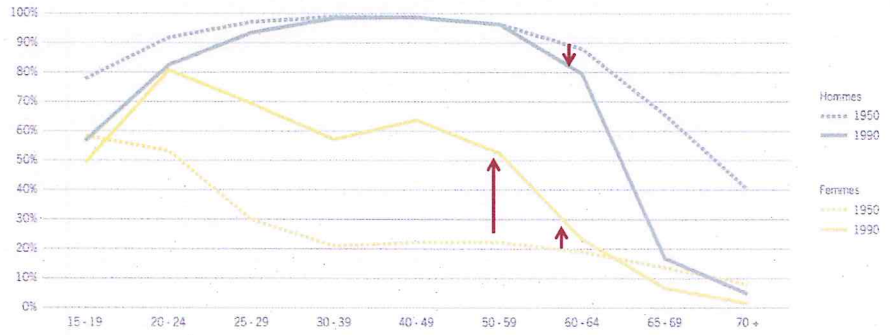
Changements sociaux accompagnant l'évolution démographique

Évolution de l'état civil

Évolution de l'activité professionnelle

IUMSP

Taux d'activité professionnelle selon l'âge et le sexe, évolution 1950 - 1990



En 2010 à 55-64 ans ? **Hommes 78.3% - Femmes 61.9%**

OFS ANNUAIRE STATISTIQUE DE LA SUISSE

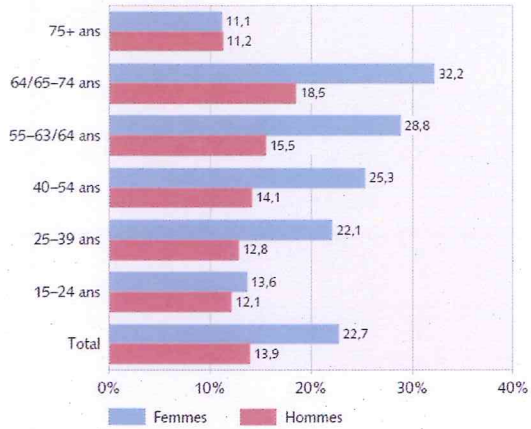
Changements sociaux accompagnant l'évolution démographique

Évolution de l'état civil

Évolution de l'activité professionnelle

➢ **Disponibilité pour l'aide informelle ?**

Participation au travail bénévole informel selon le groupe d'âges et le sexe, en pour cent de la population résidante



Enfants

Adultes

Source: Enquête suisse sur la population active (ESPA): travail non rémunéré 2010 © OFS

OFS / NEWSLETTER N°1 JANVIER 2012 INFORMATIONS DÉMOGRAPHIQUES

IUMSP

Participation au travail bénévole informel en %

	64–74 ans	75+ ans	65–74 ans	75+ ans
Garde d'enfants de la parenté	20,6	5,9	11,9	3,9
Soins à des parents adultes	2,3	(0,8)	(0,5)	.
Autres prestations pour la parenté	3,9	2,5	2,7	(1,6)
Garde d'enfants de connaissances	2,2	0,7	(0,9)	.
Soins à des connaissances adultes	3,5	(2,5)	(1,2)	.
Autres prestations pour des connais-sances	9,6	6,0	6,9	5,4
Autres	(0,4)	.	.	.

Source: ESPA Travail non rémunéré 2007

OFS / NEWSLETTER N°1 MARS 2010 INFORMATIONS DÉMOGRAPHIQUES

IUMSP

Évolution de la santé ?

IUMSP

Une étude de santé veut cibler les «jeunes vieux»

3200 Lausannois et Lausannoises entre 65 et 70 ans intéressent le monde médical.

STATISTIQUES Ils intéressent diablement le monde médical. «Ils», ce sont les «jeunes vieux», ceux et celles qui ont passé le cap des 65 ans, mais qui pour la plupart sont encore largement indépendants et en bonne santé. L'Institut universitaire de médecine sociale et préventive (IUMSP) de l'Université de Lausanne se lance dans une série d'études statistiques afin de mieux connaître cette tranche d'âge. Dans le courant de la semaine prochaine, 3200 résidents lausannois entre 65 et 70 ans vont ainsi recevoir un questionnaire portant sur leur état de santé actuel et sur l'histoire de leur vie, dont les réponses seront traitées en toute confidentialité.

«L'objectif central, c'est de mieux cerner les raisons médicales ou socio-économiques qui vont faire que telle ou telle personne actuellement dans cette tranche d'âge se fragilise en vieillissant, note Brigitte Santos-Eggimann, de l'IUMSP. On connaît en fait encore mal les besoins en santé des 65-70 ans, une catégorie peu étudiée jusqu'ici. Cette étude est la première d'une série, où l'on suivra les personnes interrogées au cours du temps.»

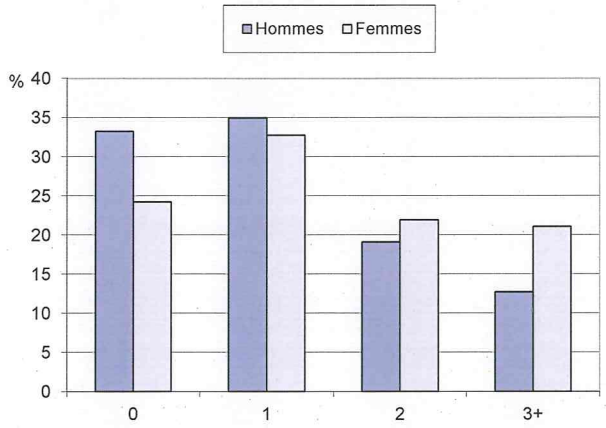
L'échantillon choisi est aléatoire, mais ne vise que des résidents de la commune de Lausanne. Celle-ci finance d'ailleurs avec le canton une partie des plus de 200 000 francs nécessaires pour lancer l'étude. L'IUMSP espère un grand nombre de réponses, avec un délai souhaité de renvoi dans une quinzaine de jours. «Cela prend entre trente et quarante minutes par questionnaire, note Brigitte Santos-Eggimann. Les premiers résultats tomberont probablement cet automne.»

Les «jeunes vieux» se fragilisent avec les années. Pourquoi?
Gamesi

24 Heures
16 mars 2004

IUMSP

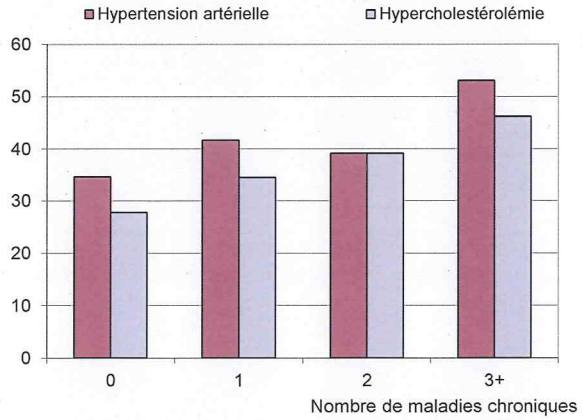
Distribution du nombre de maladies chroniques à l'âge de 65-70 ans



Rev Med Suisse 2007;3:2546-51

IUMSP

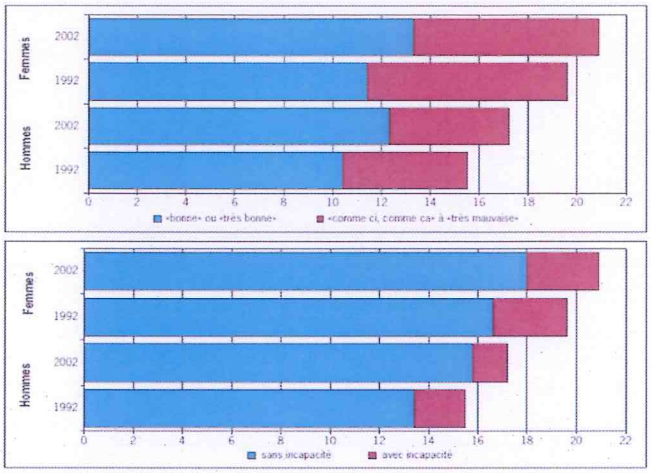
Fréquence des diagnostics d'hypertension artérielle et d'hypercholestérolémie à l'âge de 65-70 ans, selon le nombre de maladies chroniques déclarées



Rev Med Suisse 2007;3:2546-51

IUMSP

Evolution de l'espérance de vie selon la santé subjective et le statut fonctionnel, 1992 - 2002



Sources: Recensements fédéraux de la population; Enquête suisse sur la santé (1992, 2002); Statistique du mouvement naturel, 2000, OFS – propres calculs des auteurs In: Wanner et al., OFS 2005

IUMSP

Evolution de la santé subjective jugée favorablement dans la population non-institutionnalisée, 1992/93 - 2007

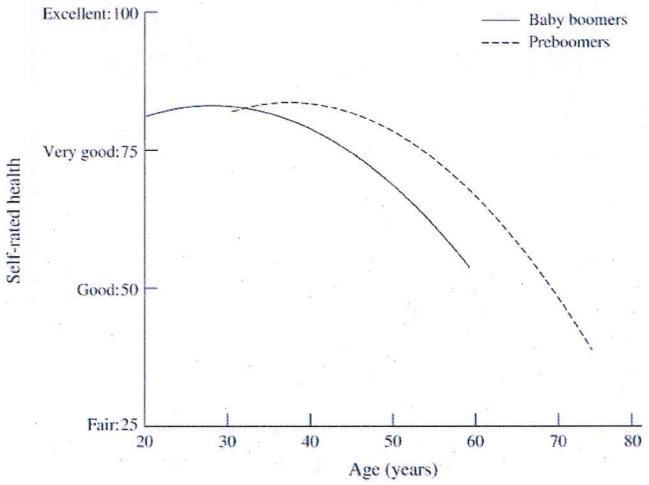
Groupe d'âges :	Femmes		Hommes	
	1992/93	2007	1992/93	2007
65–69 ans	71 %	82 %	78 %	82 %
70–74 ans	68 %	66 %	74 %	78 %
75–79 ans	61 %	67 %	74 %	70 %
80–84 ans	66 %	62 %	74 %	68 %
85+ ans	62 %	56 %	63 %	59 %

Source : enquêtes suisses sur la santé 1992/93 et 2007 (données pondérées)

© 2011 by Verlag Hans Huber, Hogrefe AG, Bern
Dieses Dokument ist nur für den persönlichen Gebrauch bestimmt und darf in keiner Form vervielfältigt und an Dritte weitergegeben werden.
Aus: Höpflinger u.a., La dépendance des personnes âgées et les soins de longue durée, 1. Auflage.

IUMSP

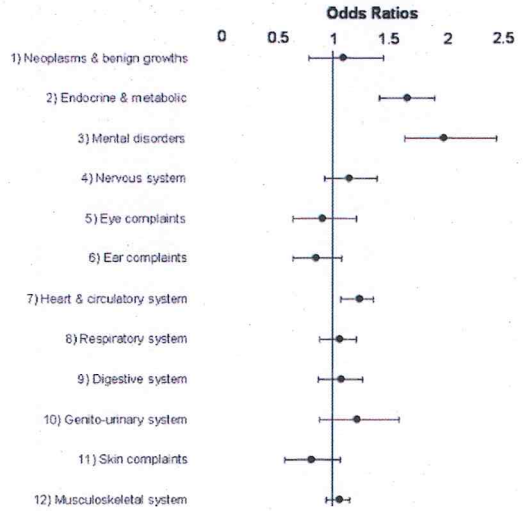
Change in self-rated health status from 1975 to 2003, by birth cohort, Upstate New York.



Chen H et al., Am J Epidemiol 2007;166:439-446

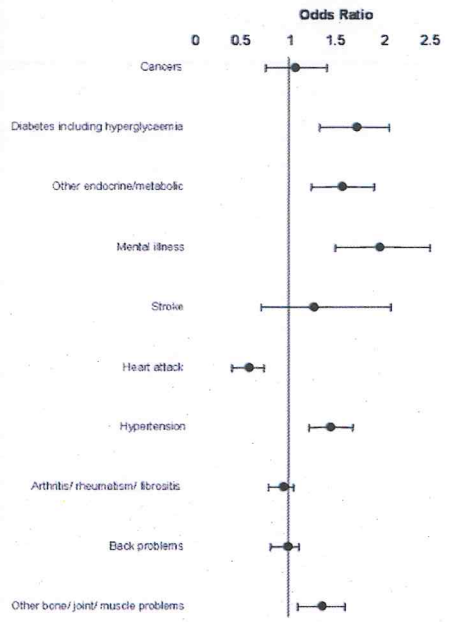
IUMSP

Odds ratio (95% CI) of self-reported disease prevalence in the baby-boomers versus the wartime cohort, Health Survey of England
adjusted for age, gender, smoking, BMI and social class



Rice NE et al., Rejuv Res 2010;13(1):105-114

IUMSP

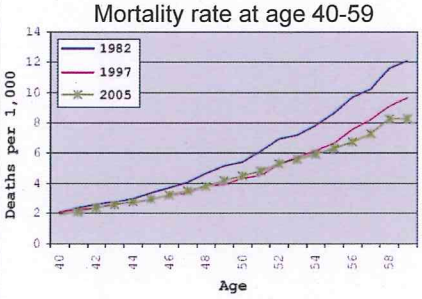


Rice NE et al., Rejuv Res 2010;13(1):105-114

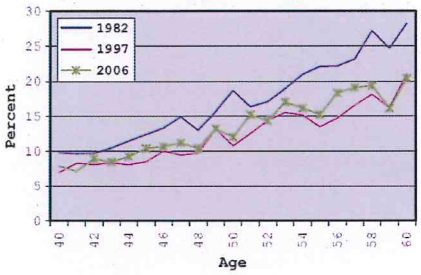
IUMSP

Evolution de la mortalité et de la santé subjective entre 1982, 2007 et 2005/6
(USA NHIS)

Mortality rate at age 40-59



Poor/fair health at age 40-59

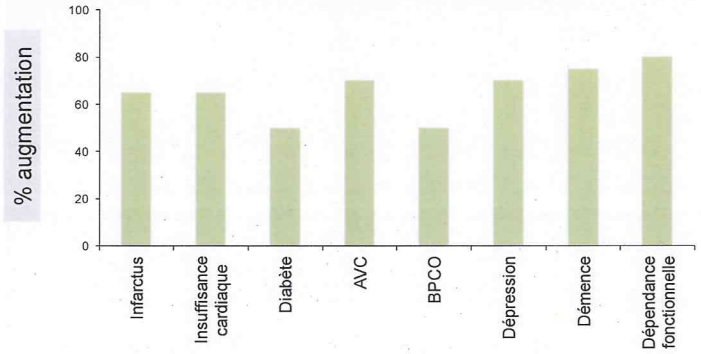


Martin LG et al. J Gerontol Soc Sci 2009;64B(3):369-377

- Prevalence of 4 conditions increased significantly
- Functional limitations and need for help with routine unchanged
- Need for help with personal care low, but increased

IUMSP

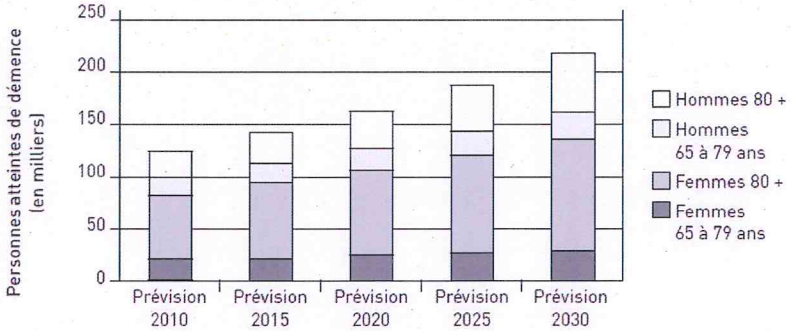
Évolution projetée de la fréquence de quelques pathologies dans le canton de Vaud d'ici 2030



(Paccaud F et al. *Vieillissement: Eléments pour une politique de Santé Publique*, 2006)

IUMSP

Evolution projetée du nombre de personnes de 65 ans et plus atteintes de démence, 2010 - 2030

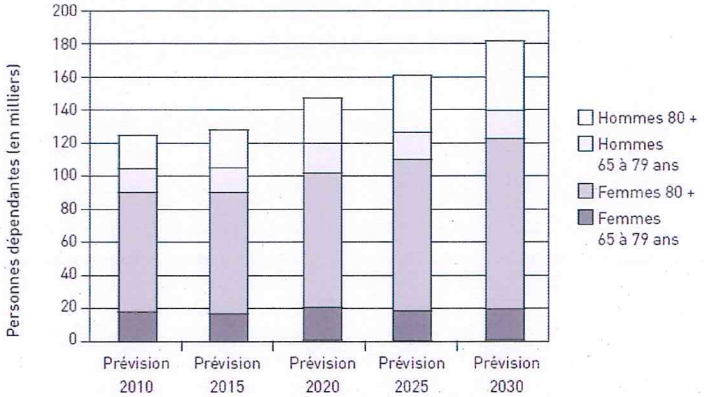


Source : Scénario OFS A-00-2010, EuroCoDe 2009.

Höpflinger F. et al., Obsan, 2011

IUMSP

Evolution projetée du nombre de personnes dépendantes de 65 ans et plus, 2010 - 2030



Source : OFS, ESPOP 2008; OFS, SOMED 2008; OFS, ESS 2007; Menthonnex 2009 OFS, enquête sur l'état de santé des personnes âgées vivant en institution, 2008/09.

Höpflinger F. et al., Obsan, 2011

IUMSP

Évolution des attentes ?

IUMSP

Identification avec les valeurs post-modernes 2008/09

Pourcentage de personnes qui s'identifient à cette valeur*

	Nouvelles idées/Créativité			Nouvelles activités/Changement		
	55–64	65–74	75+	55–64	65–74	75+
Allemagne	58%	51%	45%	36%	34%	30%
France	54%	54%	48%	44%	38%	33%
Pays-Bas	62%	50%	48%	44%	35%	37%
Pologne	45%	34%	34%	47%	33%	32%
Suisse	62%	49%	46%	48%	31%	28%
Rép. tchèque	55%	52%	37%	24%	25%	19%
Hongrie	48%	46%	23%	36%	34%	16%

* Catégories de réponse: je m'identifie à cette valeur/je m'identifie beaucoup.

Nouvelles idées: c'est important de développer de nouvelles idées et d'être créatif. Il/elle fait volontiers les choses avec originalité.

Nouvelles activités: Il/elle aime les surprises, est toujours à l'affut de nouvelles activités. Il/elle pense que, dans la vie, le changement est important.

Source: European Social Survey 2008/09 (données pondérées)

OFS/NEWSLETTER N°1 JANVIER 2012 INFORMATIONS DÉMOGRAPHIQUES

IUMSP

Les baby-boomers… c'est nous

IUMSP

Questionnaire sur les soins dans le canton de Vaud

Si vous deviez un jour vivre dans un EMS, quelle serait pour vous l'importance ...

	Très important	Important	Peu important	Pas du tout important
d'une **chambre privative** (à un lit ou pour le couple) ?	☐1	☐2	☐3	☐4
d'une **grande chambre** ?	☐1	☐2	☐3	☐4
de **sanitaires privatifs** (lavabo, douche et WC) ?	☐1	☐2	☐3	☐4
d'une **chambre avec balcon ou terrasse** ?	☐1	☐2	☐3	☐4
d'**espaces communs spacieux** (salon, salle à manger) ?	☐1	☐2	☐3	☐4
d'un **grand espace extérieur** (jardin) ?	☐1	☐2	☐3	☐4
d'une localisation dans une **ancienne bâtisse** chargée d'histoire ?	☐1	☐2	☐3	☐4
d'une localisation dans un **bâtiment moderne** ?	☐1	☐2	☐3	☐4
d'une localisation **en ville** ?	☐1	☐2	☐3	☐4
d'une localisation **à la campagne** ?	☐1	☐2	☐3	☐4
d'une **proximité des commerces** ?	☐1	☐2	☐3	☐4
d'une **proximité avec votre ancien lieu d'habitation** ?	☐1	☐2	☐3	☐4
d'une **proximité des transports en commun** ?	☐1	☐2	☐3	☐4
d'une **proximité d'écoles ou de centres de la petite enfance** ?	☐1	☐2	☐3	☐4

IUMSP

En cas de besoin, hésiteriez-vous à demander l'aide d'un centre médico-social (CMS) ?

↓

Pour quelle(s) raison(s) hésiteriez-vous à demander l'aide d'un CMS ?

	Pas du tout	Un peu	Beaucoup
Je craindrais de **perdre mon intimité**	☐1	☐2	☐3
Je craindrais de **ne plus pouvoir décider de l'organisation de ma vie courante** (horaires, etc.)	☐1	☐2	☐3
Je craindrais de **voir mon domicile « envahi » par plusieurs personnes**	☐1	☐2	☐3
Je craindrais de **ne pas pouvoir choisir qui vient chez moi**	☐1	☐2	☐3
Je craindrais de **paraître fragile, affaibli**	☐1	☐2	☐3
Je craindrais les **frais**	☐1	☐2	☐3
Je craindrais la **lourdeur des démarches**	☐1	☐2	☐3
Je craindrais les **temps d'attente pour recevoir les aides et soins nécessaires**	☐1	☐2	☐3

Autres raisons : _____

IUMSP

Conclusions

- Beaucoup de démographie, beaucoup d'incertitudes sur le reste (santé, attentes)…
- Pénurie annoncée :
  - médecins généralistes
  - spécialistes
  - psychiatrie et psycho-gériatrie
  - infirmières
  - logements adaptés…
- Usage des directives anticipées ? assistance au suicide ?
- Un besoin urgent de données
- Entre 2025 et 2050, les baby-boomers atteindront 85 ans