

## LES SOINS QUI VOUS SONT PROPOSÉS

Un projet thérapeutique peut être mis en place au sein de l'EMS où vous et vos proches avez vos repères, avec votre soutien et en respectant vos directives anticipées ou vos souhaits. Ce projet sera défini avec le psychiatre de l'établissement ou avec une équipe mobile de psychiatrie hospitalière: un médecin et une infirmière, qui viennent dans l'EMS. Tout·e·s les professionnel·le·s concerné·e·s, et que vous connaissez déjà pour la plupart, collaborent pour vous proposer le meilleur traitement.

## VOUS ÊTES CONCERNÉ·E ?

Troubles du sommeil, sentiment de confusion, tristesse, agitation, angoisses ? Ce sont des symptômes nouveaux pour vous, ou qui réapparaissent ? N'hésitez pas à nous en parler. Nous pouvons y apporter des réponses et un traitement adaptés.

## CONTACT

Pour toute question, n'hésitez pas à prendre contact avec le personnel de l'EMS.

Timbre de l'EMS

INFORMATION EN SANTÉ PUBLIQUE

# TROUBLES PSYCHIQUES EN EMS

GÉRER LA CRISE ENSEMBLE

Information à l'usage des résident·e·s en EMS et de leurs proches



« Je suis si triste, il faut faire quelque chose »

« Je ne veux pas être hospitalisé, je suis mieux dans mon EMS »

« Je me sens angoissé »

« Ma mère est agitée et confuse dans ses propos »

« J'ai remarqué un changement dans son comportement »

« Il faut hospitaliser mon grand-père de toute urgence ! »

« Elle fait une dépression je crois »

## **TROUBLES PSYCHIQUES EN EMS: GÉRER LA CRISE ENSEMBLE**

Réalisée par les acteurs de santé qui interviennent dans les EMS de la région lausannoise, cette brochure vous présente la philosophie d'action pour offrir les meilleurs soins aux résident·e·s en cas de troubles psychiques et ne recourir à un séjour en hôpital psychiatrique qu'en cas de réel besoin.

### **PARENT OU AMI ?**

Lorsque des troubles psychiques s'aggravent ou qu'une crise survient chez votre proche, nous privilégierons une prise en soins à l'EMS, son lieu de vie. Aujourd'hui, l'approche thérapeutique permet d'éviter autant que possible le recours à une hospitalisation – source de stress supplémentaire. Nous vous invitons à en discuter avec l'équipe de l'EMS, qui répondra à vos interrogations.